

La Escuelita del Encinar



Bilingual Nursery School (0 - 6 years)

EARLY CHILDHOOD CAMPUS

HANDS LAS MANOS



**WINN METHOD
LEARNING PILLS**



WINN
LEARNING
COMMUNITY

CARING AND SHARING



Las Manos y el Desarrollo Neurológico del Niño



Cuando asociamos las manos y el desarrollo neurológico de los niños nos solemos sorprender. Las manos son la parte del cuerpo que más conexiones tiene con el cerebro.

Las manos humanas son verdaderas maravillas de la naturaleza, combinando complejidad funcional con habilidades sensoriales y comunicativas sorprendentes. Más allá de su capacidad para manipular y crear, las manos tienen una conexión profunda con el cerebro.

Las manos son mucho más que simples herramientas físicas. Son extensiones expresivas y sensoriales de nosotros mismos, intrínsecamente conectadas a nuestra mente y emociones.

En nuestro Método WINN, las actividades manuales desempeñan un papel crucial para mantener el cerebro de nuestros niños en forma. Colgarse, tocar, sentir, moldear, ensartar, pintar, construir, acariciar... todas estas tareas manuales generan un bienestar significativo en el cerebro del niño, liberando endorfinas. Además de mejorar la plasticidad neuronal, optimizan la destreza, la concentración e incluso la calma mental.



Las Manos y el Desarrollo Neurológico del Niño



La conexión mano-cerebro representa una alianza esencial para el niño, actuando como retroalimentación para favorecer su desarrollo neuronal. Por lo tanto, es fundamental fomentar en los niños los juegos manuales y tareas que promuevan la motricidad fina, contribuyendo así al desarrollo cerebral.



The Hands and the Neurological Development of Children



When we associate the hands with the neurological development of children, we often find it surprising. The hands are the part of the body that has the most connections with the brain.

Human hands are true wonders of nature, combining functional complexity with remarkable sensory and communicative skills. Beyond their ability to manipulate and create, hands have a deep connection with the brain.

Hands are much more than simple physical tools. They are expressive and sensory extensions of ourselves, intrinsically connected to our mind and emotions.

In our WINN Method, manual activities play a crucial role in keeping our children's brains in shape. Hanging, touching, feeling, molding, threading, painting, building, caressing— all these manual tasks generate significant well-being in the child's brain, releasing endorphins. In addition to improving neuronal plasticity, they enhance dexterity, concentration, and even mental calmness.



The Hands and the Neurological Development of Children



The hand-brain connection represents an essential alliance for the child, functioning as feedback to favor their neuronal development. Therefore, it is imperative to encourage manual games and tasks in children that promote fine motor skills, thus contributing to brain development.



WINN
LEARNING
COMMUNITY

CARING AND SHARING

www.laescuelitadelencinar.es

Camino del Cura 8. El Encinar. 28109 Madrid 916252401