

La Escuelita del Encinar  **Educación Infantil**

Bilingual Nursery School (0 - 6 years)

EARLY CHILDHOOD CAMPUS

BARE FEET PIES DESCALZOS



**WINN METHOD
LEARNING PILLS**



WINN
LEARNING
COMMUNITY

CARING AND SHARING



La Magia de los Pies Descalzos



La neurociencia, el estudio de la psicomotricidad y el neurodesarrollo nos dan a conocer que los pies descalzos tienen un lugar protagonista en el desarrollo integral de los niños.

Los pies contienen una gran cantidad de terminaciones nerviosas, convirtiéndolos en un receptor de estímulos muy poderoso. Las diferentes texturas, temperaturas y superficies estimulan y favorecen el aprendizaje sensorial, aumentando la conciencia del propio cuerpo y del entorno físico y natural e incide en el fortalecimiento físico y circulación sanguínea.

Andar descalzo es una práctica saludable que promueve el desarrollo físico, cerebral y emocional de los niños. Fomentar esta práctica desde una edad temprana tiene beneficios duraderos en su vida, tanto a nivel intelectual como emocional.



La Magia de los Pies Descalzos



En nuestro Método WINN damos una gran importancia tanto a la estimulación de las manos como la de los pies. Diariamente nuestros niños realizan actividades descalzos y en verano se nos abre la posibilidad de disfrutar de una gran variedad de experiencias. Sabemos que estas experiencias tienen un impacto poderoso en el desarrollo físico, sensorial, cognitivo y emocional de nuestros alumnos.

¡Demos libertad a los pies de nuestros niños! De lo contrario, es como si llevaran siempre guantes en las manos. Esta libertad no solo potenciará sus sensaciones, sino también sus emociones e inteligencia.



The Magic of Bare Feet



Studies in neuroscience, psychomotricity, and child development reveal that bare feet play a crucial role in the comprehensive development of children.

Feet have a high concentration of nerve endings, making them powerful receptors of stimuli. Different textures, temperatures, and surfaces stimulate and enhance sensory learning, increasing awareness of their own bodies and the physical and natural environment, as well as strengthening physical health and blood circulation.

Walking barefoot is a healthy practice that promotes the physical, cerebral, and emotional development of children. Encouraging this practice from an early age has long-lasting benefits in the intellectual and emotional lives of children.



The Magic of Bare Feet



In our WINN Method, we place great importance on stimulating both hands and feet. Our children engage in barefoot activities daily, and summer provides us with a wide range of opportunities. We know these experiences have a powerful impact on the physical, sensory, cognitive, and emotional development of our students.

Let's give freedom to our children's feet! Otherwise, it's as if they're always wearing gloves on their hands. This freedom will enhance not only their sensations but also their emotions and intelligence.



www.laescuelitadelencinar.es

Camino del Cura 8. El Encinar. 28109 Madrid 916252401