

La Escuelita del Encinar



Bilingual Nursery School (0 - 6 years)

EARLY CHILDHOOD CAMPUS

ATTENTION ATENCIÓN



WINN METHOD
LEARNING PILLS



WINN
LEARNING
COMMUNITY

CARING AND SHARING



El Desarrollo de la Atención en la Infancia desde la Neurología



El desarrollo de la atención en la infancia, desde la perspectiva de la neurología, es un proceso complejo que involucra diversas áreas del cerebro y evoluciona significativamente en los primeros años de vida.

La atención es una función cognitiva clave, que se refiere a la capacidad de concentrarse en estímulos específicos mientras se ignoran otros. Este proceso está mediado por redes neuronales que se desarrollan y maduran a lo largo de la infancia, especialmente entre los 0 y los 6 años.

Existen varias intervenciones basadas en la neurociencia que ayudan a optimizar el desarrollo de la atención en la infancia:

- Crear un ambiente estructurado
- Establecer rutinas diarias
- Realizar actividades cortas y adecuadas a su edad
- Sistematizar juegos que promuevan la atención y memoria
- Garantizar el juego simbólico



El Desarrollo de la Atención en la Infancia desde la Neurología



- Incorporar la lectura de cuentos y fomentar la escucha activa
- Fomentar la curiosidad y el interés
- Promover el autocontrol y la regulación emocional
- Fomentar el juego al aire libre
- Favorecer el movimiento y el ejercicio físico
- Evitar la sobreexposición a pantallas
- Desarrollar prácticas de Mindfulness para niños

En nuestro Método WINN, el desarrollo de la atención es crucial en nuestra propuesta pedagógica y la abordamos a través de un enfoque integral que combina el juego, las rutinas, propuestas diarias y estrategias efectivas que inciden directamente en el incremento progresivo de la capacidad de atención y concentración, lo que beneficiará el desarrollo integral a lo largo de la vida de nuestros niñ@s.

The Development of Attention in Childhood from a Neurological Perspective



The development of attention during childhood, from a neurological standpoint, is a complex process that involves various brain regions and evolves significantly in the early years of life.

Attention is a key cognitive function that refers to the ability to focus on specific stimuli while ignoring others. This process is mediated by neural networks that develop and mature throughout childhood, particularly between the ages of 0 and 6 years.

There are several neuroscience-based interventions that help optimize the development of attention in children:

- Creating a structured environment
- Establishing daily routines
- Engaging in short, age-appropriate activities
- Systematizing games that promote attention and memory
- Ensuring symbolic play

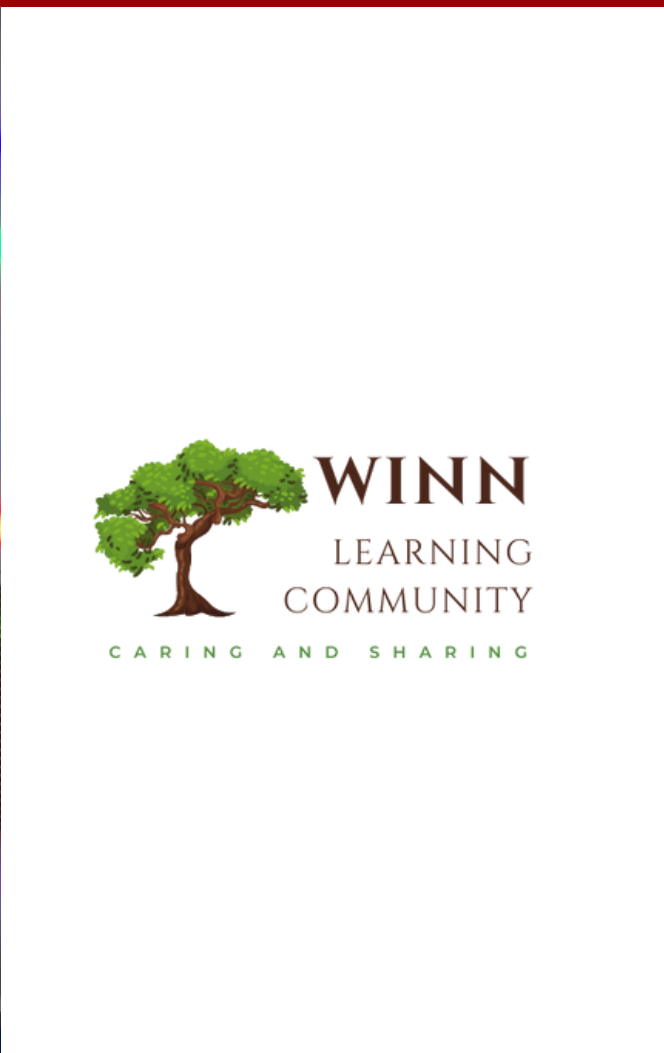


The Development of Attention in Childhood from a Neurological Perspective



- Incorporating storytelling and encouraging active listening
- Fostering curiosity and interest
- Promoting self-control and emotional regulation
- Encouraging outdoor play
- Supporting movement and physical exercise
- Avoiding overexposure to screens
- Developing mindfulness practices for children

In our WINN Method, the development of attention is crucial to our educational approach. We address it through an integrated method that combines play, routines, daily activities, and effective strategies that directly contribute to the gradual improvement of attention and concentration. This, in turn, supports the holistic development of children throughout their lives.



www.laescuelitadelencinar.es

Camino del Cura 8. El Encinar. 28109 Madrid 916252401