

La Escuelita del Encinar



Bilingual Nursery School (0 - 6 years)

EARLY CHILDHOOD CAMPUS

BODY&BRAIN CONNECTION CONEXION CUERPO-MENTE



**WINN METHOD
LEARNING PILLS**



WINN
LEARNING
COMMUNITY

CARING AND SHARING



Relación entre el cuerpo y el desarrollo cerebral



En la Infancia hemos de incorporar en la educación el conocimiento de la increíble relación entre el cuerpo y el cerebro en el niñ@. A medida que los niños ganan control sobre su cuerpo a través del movimiento y la exploración física, simultáneamente crean y fortalecen las vías neuronales que son críticas para las funciones cognitivas, emocionales y motoras.

El dominio del cuerpo desempeña un papel fundamental en la construcción de conexiones neurológicas. El cerebro y el cuerpo están profundamente conectados, y a medida que los niños se involucran en actividades físicas, están sentando las bases para su desarrollo motor, cognitivo, emocional e intelectual. Cada experiencia física estimula el cerebro, ayudando a formar y fortalecer las redes neuronales que soportan todo, desde la coordinación del movimiento hasta la resolución de problemas y la regulación emocional. Esto resalta la importancia de ofrecer a los niños oportunidades de exploración física activa durante la primera infancia (0-6 años) para un desarrollo neurológico saludable.

El Método WINN asienta sus bases pedagógicas y metodología educativa en el conocimiento de la relación cuerpo-cerebro desarrollando prácticas diarias para favorecer el desarrollo cerebral a cada uno de nuestros niñ@s.



Relationship Between Body and Brain Development



In early childhood education, it is crucial to incorporate an understanding of the remarkable connection between the body and the brain. As children develop control over their bodies through movement and physical exploration, they simultaneously create and strengthen neural pathways that are essential for cognitive, emotional, and motor functions.

Mastery of the body plays a key role in building neurological connections. The brain and body are deeply connected, and when children engage in physical activities, they are laying the foundation for their motor, cognitive, emotional, and intellectual development. Each physical experience stimulates the brain, helping to form and reinforce neural networks that support everything from movement coordination to problem-solving and emotional regulation. This underscores the importance of providing children with opportunities for active physical exploration during early childhood (ages 0-6) to ensure healthy brain development.

The WINN Method is built on the pedagogical understanding of the body-brain connection, implementing daily practices to support each child's brain development.



www.laescuelitadelencinar.es

Camino del Cura 8. El Encinar. 28109 Madrid 916252401