



Bilingual Nursery School (0 - 6 years)

EARLY CHILDHOOD CAMPUS

FEAR MIEDO



WINN METHOD
LEARNING PILLS



El Miedo



El Topic de Halloween de nuestro Método WINN nos proporciona un escenario lúdico para jugar con la emoción del Miedo.



El miedo es una emoción básica, forma parte de nuestra experiencia emocional subjetiva y forma parte natural de la vida de los niños. El miedo tiene la importante función de protegernos o prevenirnos de los peligros, y es una emoción evolutiva. Hay miedos naturales en la infancia y estos van cambiando a lo largo del desarrollo del niño.





El Miedo



En el desarrollo psicológico infantil (0- 6 años) el niño vive una realidad en la que la fantasía y lo real se mezclan. Esto deriva en el surgimiento de los miedos naturales: miedo a la oscuridad, a personas, personajes, situaciones, ruidos desconocidos o extraños, miedo a ser abandonado... y alrededor de los 4 años miedo a la muerte de los seres queridos.

En el surgimiento de los miedos el adulto tiene un papel determinante. El niño necesita el apoyo y comprensión del adulto para acoger, poner palabras, contextualizar y contener esta emoción. Una situación clásica es cuando nuestro hij@ nos pide que miremos debajo de la cama, en el armario para comprobar que no hay monstruos, o brujas. En estos casos hemos de ser muy claros en nuestra respuesta: “los monstruos, los fantasmas, las brujas....sólo existen en los cuentos o en las películas y no voy a mirar debajo de la cama porque no existen”.

Si el niño siente que el adulto le ayuda a transitar por sus miedos estos se superarán naturalmente.

Sin embargo, hemos de ser conscientes que cierto nivel de miedo a lo largo de nuestra vida va a estar siempre presente. Lo importante es tener las herramientas y recursos para transitar saludablemente, y este entrenamiento comienza en la infancia.



Fear



The Halloween theme within our WINN Method provides a playful setting to explore the emotion of fear.



Fear is a fundamental emotion, an integral part of our subjective emotional experience, and an innate part of a child's life. Fear is an evolutionary emotion, as it serves a critical role in safeguarding us from potential dangers. Natural fears emerge during childhood, and they evolve as the child develops.





Fear



In the psychological development of children (ages 0-6), the child exists in a world where fantasy and reality often blend together. This dynamic gives rise to innate fears such as a fear of the dark, fear of certain people, characters, scenarios, unfamiliar or unusual noises, as well as the fear of abandonment. Around the age of 4, children might also start encountering fear related to the loss of loved ones.

Adults wield considerable influence in how these fears manifest. Children require the support and understanding of adults to acknowledge, express, contextualise, and cope with these emotions. A common situation is when a child asks us to check under the bed or in the closet to make sure there are no monsters or witches. In such cases, it is imperative to provide a clear response: "Monsters, ghosts, witches... only exist in stories or movies, so I won't check under the bed because they don't exist." When a child perceives that adults are assisting them in navigating their fears, these fears will naturally diminish.

Nevertheless, it is vital to acknowledge that a certain degree of fear will persist throughout our lives. The key is to have the tools and resources for managing fear in a healthy manner, and the foundation for this is established during childhood.



WINN
LEARNING
COMMUNITY

C A R I N G A N D S H A R I N G

www.laescuelitadelencinar.es

Camino del Cura 8. El Encinar. 28109 Madrid 916252401