

La Escuelita del Encinar



Bilingual Nursery School (0 - 6 years)

EARLY CHILDHOOD CAMPUS

SENSORY INTEGRATION INTEGRACION SENSORIAL



WINN METHOD
LEARNING PILLS



WINN
LEARNING
COMMUNITY

CARING AND SHARING



El concepto de Integración Sensorial y su importancia en la infancia



La integración sensorial es el proceso mediante el cual el cerebro organiza e interpreta la información que recibe a través de los sentidos para generar respuestas adecuadas y funcionales. Los seres humanos reciben constantemente estímulos sensoriales a través de los sentidos: vista, oído, tacto, olfato, gusto y también de los sistemas vestibular (equilibrio) y propioceptivo (posición y movimiento del cuerpo). La integración sensorial es lo que permite que el cerebro procese toda esta información de manera coherente, permitiendo que el niño interactúe de forma efectiva con su entorno.

En la infancia, la integración sensorial juega un papel fundamental en el desarrollo físico, cognitivo y emocional. Un sistema sensorial bien integrado es esencial para que el niño pueda realizar actividades cotidianas como jugar, aprender, socializar y desarrollar habilidades motoras. Por ejemplo, cuando un niño aprende a montar en bicicleta, su cerebro necesita procesar correctamente la información del sistema vestibular (equilibrio) y la propiocepción para coordinar sus movimientos y mantenerse estable.



El concepto de Integración Sensorial y su importancia en la infancia



Además, la integración sensorial es clave para el aprendizaje. Los niños aprenden a través de sus sentidos, y si su cerebro no puede organizar adecuadamente los estímulos sensoriales, pueden experimentar dificultades en áreas como la atención, la concentración y la regulación emocional. Un niño que no procesa bien los estímulos sensoriales puede sentirse abrumado por ruidos fuertes, luces brillantes o el contacto físico, lo que puede afectar su capacidad para participar en el entorno escolar o en las interacciones sociales.

La integración sensorial es un proceso esencial en la etapa 0-6 años que permite a los niños desarrollar las habilidades necesarias para interactuar y adaptarse a su entorno. Un desarrollo sensorial adecuado sienta las bases para un aprendizaje efectivo, el control motor y la regulación emocional, aspectos fundamentales para el bienestar general del niño.

En nuestro **Método WINN** la integración sensorial se sitúa en un lugar predominante. Brindamos a los niños multitud de oportunidades para explorar su entorno a través de diferentes experiencias sensoriales, promoviendo un desarrollo integral en el día a día escolar y realizando una importante labor preventiva de dificultades en su futuro.



The concept of Sensory Integration and its importance in childhood



Sensory integration is the process by which the brain organizes and interprets information received through the senses to generate appropriate and functional responses. Humans constantly receive sensory stimuli through sight, hearing, touch, smell, taste, and also through the vestibular system (balance) and proprioceptive system (body position and movement). Sensory integration allows the brain to process this information coherently, enabling children to interact effectively with their environment.

In childhood, sensory integration plays a fundamental role in physical, cognitive, and emotional development. A well-integrated sensory system is essential for children to carry out everyday activities such as playing, learning, socializing, and developing motor skills. For instance, when a child learns to ride a bike, the brain needs to correctly process information from the vestibular system (balance) and proprioception to coordinate movements and stay stable.



The concept of Sensory Integration and its importance in childhood



Moreover, sensory integration is key to learning. Children learn through their senses, and if their brain cannot organize sensory input properly, they may experience difficulties in areas such as attention, concentration, and emotional regulation. A child who does not process sensory stimuli well may feel overwhelmed by loud noises, bright lights, or physical contact, which can affect their ability to participate in school or social interactions.

Sensory integration is an essential process that enables children to develop the skills necessary to interact and adapt to their surroundings. Proper sensory development lays the foundation for effective learning, motor control, and emotional regulation, all of which are crucial for a child's overall well-being. Therefore, it is important to provide children with opportunities to explore their environment through various sensory experiences, promoting holistic development from the earliest years of life.

In our **WINN Method**, sensory integration holds a prominent place. We provide children with numerous opportunities to explore their environment through various sensory experiences, promoting comprehensive development in their daily school life. This also plays a key role in preventing potential difficulties in their future.



www.laescuelitadelencinar.es

Camino del Cura 8. El Encinar. 28109 Madrid 916252401