

La Escuelita del Encinar



Bilingual Nursery School (0 - 6 years)

EARLY CHILDHOOD CAMPUS

ROUTINES RUTINAS



WINN METHOD
LEARNING PILLS



WINN
LEARNING
COMMUNITY

CARING AND SHARING



Rutinas y Hemisferio Izquierdo



Las rutinas desempeñan un papel crucial en el desarrollo del cerebro infantil, especialmente en el hemisferio izquierdo, que está asociado con funciones como el lenguaje, el pensamiento lógico, la secuenciación y el análisis. Durante la infancia, el establecimiento de rutinas cotidianas, como los horarios regulares para comer, dormir o realizar actividades, puede fomentar el desarrollo cognitivo y lingüístico, aspectos que dependen en gran medida del hemisferio izquierdo.

1. Lenguaje y comunicación: Una de las principales funciones del hemisferio izquierdo es el procesamiento del lenguaje.

A través de la repetición y la estructura que proporcionan las rutinas, favorecemos la identificación de patrones y reglas lingüísticas.

2. Pensamiento lógico y matemático: El hemisferio izquierdo también está relacionado con la lógica y el razonamiento.

A través de las rutinas los niños ejercitan la capacidad de secuenciar eventos y de razonar de manera ordenada, fortaleciendo la habilidad para resolver problemas y mejorar el pensamiento analítico.



Rutinas y Hemisferio Izquierdo



3. Seguridad emocional y aprendizaje: Las rutinas brindan una sensación de estabilidad y previsibilidad, lo cual es fundamental para que los niños se sientan seguros. Esta seguridad facilita un ambiente propicio para el aprendizaje, ya que se minimiza la incertidumbre.

4. Desarrollo de la memoria y la atención: La repetición constante de actividades en una rutina ayuda a los niños a mejorar su memoria a corto y largo plazo. Por ejemplo, seguir una rutina para vestirse o cepillarse los dientes no solo promueve la independencia, sino que también refuerza la capacidad de organizar mentalmente una serie de pasos, una habilidad importante en el desarrollo del hemisferio izquierdo.

En el Método WINN las rutinas no solo proporcionan orden y estabilidad en la vida de los niños, sino que también estimulan de manera específica las habilidades cognitivas relacionadas con el hemisferio izquierdo, como el lenguaje, el razonamiento lógico, la secuenciación y la atención. Estas habilidades son esenciales para el éxito académico y el desarrollo integral en la infancia.



Routines and the Left Hemisphere



Routines play a crucial role in child brain development, particularly impacting the left hemisphere, which is associated with language, logical thinking, sequencing, and analysis. Establishing daily routines during childhood—such as consistent mealtimes, sleep schedules, and activity patterns—fosters cognitive and linguistic development, largely driven by the left hemisphere.

- 1. Language and Communication:** The left hemisphere primarily handles language processing. Routines, through their structured and repetitive nature, enhance the recognition of linguistic patterns and rules, reinforcing language acquisition and communication skills.
- 2. Logical and Mathematical Thinking:** The left hemisphere is also tied to logic and reasoning. Routines help children practice sequencing and orderly reasoning, improving their problem-solving abilities and analytical thinking skills.



Routines and the Left Hemisphere



3. Emotional Security and Learning: Routines provide stability and predictability, key for children to feel secure. This sense of security creates an environment where learning thrives, reducing uncertainty and increasing focus.

4. Memory and Attention Development: Consistent routines improve both short-term and long-term memory. For instance, routines such as getting dressed or brushing teeth not only foster independence but also strengthen the mental organization of steps—a significant skill for left hemisphere development.

In the WINN Method, routines don't just bring order and stability to children's lives. They specifically stimulate cognitive skills linked to the left hemisphere, such as language, logical reasoning, sequencing, and attention—skills that are fundamental for academic success and holistic childhood development.



www.laescuelitadelencinar.es

Camino del Cura 8. El Encinar. 28109 Madrid 916252401