

Bilingual Nursery School (0 - 6 years)

EARLY CHILDHOOD CAMPUS

AUTONOMY & SELF-ESTEEM
AUTONOMIA Y AUTOESTIMA



**WINN METHOD
LEARNING PILLS**



La Relación entre Autonomía y Autoestima



En nuestro Método WINN entendemos la interrelación entre Autonomía y Autoestima y creamos un contexto escolar en el que ambas forman parte de nuestros pilares educativos.

La autonomía impulsa la autoestima. Cada vez que el niño realiza una actividad por sí mismo, su sentido de logro se incrementa. Por ejemplo, aprender a vestirse o resolver un rompecabezas le da una experiencia de éxito, lo cual fortalece su autoestima.

A su vez, la autoestima motiva la autonomía. A medida que el niño se siente seguro y valioso, se incrementa su motivación para intentar nuevas actividades por sí mismo. Un niño que confía en sus capacidades buscará ser más independiente y se abrirá con mayor confianza a la experimentación de su entorno.

En ambas se produce una retroalimentación positiva: la autonomía y la autoestima se retroalimentan en un ciclo positivo. Un niño que tiene autonomía desarrolla una autoestima más fuerte, y esta autoestima, a su vez, le da la confianza para asumir mayor independencia.



La Relación entre Autonomía y Autoestima



En esta interrelación el rol del adulto juega un papel determinante. Los adultos deben proporcionar un entorno seguro y alentador, permitiendo que el niño explore y sea independiente, pero también estando disponibles para brindar ayuda cuando sea necesario. La autonomía no significa dejar al niño sin orientación. Los límites claros y las normas le ayudan a comprender hasta dónde puede llegar, lo cual es esencial para su seguridad emocional y física. Los adultos deben mencionar los logros y los intentos del niño, y al mismo tiempo guiarlo paso a paso en el entrenamiento de las nuevas habilidades, siempre desde una perspectiva positiva.

En nuestro Método WINN le damos una grandísima importancia a la “mirada apreciativa” hacia el niño. La mirada del adulto amplía los horizontes del niño o los puede limitar. Nuestra responsabilidad como adultos y educadores es crear un contexto humano en el que el niño se sienta capaz y darle la guía y los apoyos que necesite en su camino de crecer.

Durante los primeros seis años de vida, es crucial que los adultos a cargo del niño fomenten su independencia en un ambiente de seguridad y afecto, pues cada logro, por pequeño que sea, contribuye a la formación de una autoestima positiva. Un niño con buena autoestima y autonomía desarrollada tendrá las bases emocionales y cognitivas para transitar por los desafíos de las etapas posteriores de su vida.



The Relationship between Autonomy and Self-Esteem



In our WINN Method, we recognize the close relationship between autonomy and self-esteem, and we have created a learning environment where both are central to our educational approach.

Autonomy fosters self-esteem. Every time a child accomplishes something on their own, their sense of achievement grows. For instance, learning to dress themselves or solving a puzzle provides them with a sense of success, which in turn strengthens their self-esteem.

Conversely, self-esteem encourages autonomy. As children feel secure and valued, they are more motivated to try new activities independently. A child who believes in their own abilities is more likely to seek independence and explore their surroundings with confidence and curiosity.

This dynamic creates a positive feedback loop: autonomy and self-esteem reinforce each other. A child who develops autonomy builds stronger self-esteem, and that self-esteem, in turn, gives them the confidence to pursue greater independence.



The Relationship between Autonomy and Self-Esteem



The role of adults in this process is essential. Adults must create a safe and supportive environment that allows children to explore and become more independent, while also being available to offer help when necessary. Autonomy does not mean leaving the child to figure things out entirely on their own. Clear boundaries and guidelines help children understand their limits, which is crucial for their emotional and physical security. Adults should celebrate the child's efforts and achievements, while also guiding them through the development of new skills with a positive, step-by-step approach.

At WINN, we place great value on the "appreciative gaze" toward the child. The way adults perceive and interact with the child can either expand or limit their potential. As educators and caregivers, it is our responsibility to create a nurturing environment where children feel capable, providing the guidance and support they need to grow.

In the early years of life, it is crucial that adults encourage a child's independence within a context of safety and affection. Every accomplishment, no matter how small, contributes to building a positive sense of self-worth. A child who develops strong self-esteem and autonomy is better equipped emotionally and cognitively to face the challenges that will come in later stages of life.



www.laescuelitadelencinar.es

Camino del Cura 8. El Encinar. 28109 Madrid 916252401